

# ມາດຕະການປ້ອງກັນ ແລະ ສະກັດກັ້ນ ການລະບາດຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19 (COVID-19) ຂອງສປປ ລາວ ໃນປະຈຸບັນ

## ມາດຕະການດ້ານວິຊາ

1. ໂຈະການອອກວິຊາກັບດ່ານສາກົນ ໃນຂອບເຂດທົ່ວປະເທດ;
2. ໂຈະການອອກວິຊາທ່ອງທ່ຽວ ຢູ່ບັນດາສຳນັກງານຜູ້ຕາງໜ້າ ແຫ່ງ ສປປ ລາວ ປະຈຳຢູ່ຕ່າງປະເທດ;
3. ໂຈະການອອກວິຊາອອນລາຍ;
4. ໂຈະການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດການຍົກເວັ້ນວິຊາ ໃຫ້ແກ່ພົນລະເມືອງປະເທດອາຊຽນ ແລະ ພົນລະເມືອງຂອງປະເທດ ທີ່ໄດ້ເຊັນສັນຍາຍົກເວັ້ນວິຊາທັງຝ່າຍດຽວ ແລະ ສອງຝ່າຍ ກັບ ສປປ ລາວ (ຍົກເວັ້ນໜັງສືຜ່ານແດນການທູດ ແລະ ລັດຖະການ);
5. ພິຈາລະນາອອກວິຊາປະເພດອື່ນໆ (ຍົກເວັ້ນວິຊາທ່ອງທ່ຽວ) ໂດຍຜ່ານສຳນັກງານຜູ້ຕາງໜ້າ ແຫ່ງ ສປປ ລາວ ເທົ່ານັ້ນ. ການປະກອບເອກະສານຂໍວິຊາ ນອກຈາກເອກະສານທີ່ຕ້ອງການຕາມລະບຽບໃນການຂໍວິຊາແລ້ວ ແມ່ນຈຳເປັນຈະຕ້ອງມີໃບຢັ້ງຢືນສຸຂະພາບ ຄັດຕິດມາຜ່ອມ. ແບບຟອມໃບຢັ້ງຢືນສຸຂະພາບດັ່ງກ່າວ ສາມາດ ດາວໂລດເອົາຢູ່ໃນເວັບໄຊທາງການຂອງ ກະຊວງການຕ່າງປະເທດ ([www.mofa.gov.la](http://www.mofa.gov.la)).

ໝາຍເຫດ: ມາດຕະການດັ່ງກ່າວ ເລີ່ມມີຜົນບັງຄັບໃຊ້ແຕ່ວັນທີ 20 ມີນາ ເຖິງ ວັນທີ 20 ເມສາ 2020.

## ການເຂົ້າ - ອອກ ສປປ ລາວ ຂອງພົນລະເມືອງລາວ ແລະ ຄົນຕ່າງດ້າວ ທີ່ອາໄສ ຢູ່ ສປປ ລາວ

- ໃນກໍລະນີມີຄວາມຈຳເປັນ ໄປວຽກທາງລັດຖະການ, ປົນປົວສຸຂະພາບ ຫຼື ກໍລະນີອື່ນໆ ສາມາດເດີນທາງກັບເຂົ້າ ສປປ ລາວ ຕາມກົດໝາຍ ແລະ ລະບຽບການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ, ແຕ່ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມລະບຽບການ ຂອງຂະແໜງສາ ທາລະນະສຸກຢ່າງເຂັ້ມງວດ;
- ການເດີນທາງອອກປະເທດ ເພື່ອຈຸດປະສົງທ່ອງທ່ຽວ, ຍ້ຽມຢາມ, ຄ້າຂາຍຢ່ອຍ ບໍ່ອະນຸຍາດ.

## ການເຂົ້າ - ອອກ ສປປ ລາວ ຂອງຄົນຕ່າງປະເທດ ແລະ ຄົນບໍ່ມີສັນຊາດ

- ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸມັດວິຊາ ຈາກສະຖານເອກອັກຄະລັດຖະທູດ, ສະຖານກົງສຸນໃຫຍ່, ຫ້ອງການກົງສຸນ ຂອງ ສປປ ລາວ ປະຈຳຕ່າງປະເທດ ສາມາດເດີນທາງເຂົ້າ-ອອກ ສປປ ລາວ ຕາມກົດໝາຍ ແລະ ລະບຽບການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ແຕ່ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມລະບຽບການ ຂອງຂະແໜງສາທາລະນະສຸກ ພ້ອມທັງໃຫ້ຂໍ້ມູນການເດີນທາງຢ່າງລະອຽດ;
- ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບວິຊາເຂົ້າ-ອອກຫຼາຍເທື່ອ ຈາກກະຊວງການຕ່າງປະເທດ ເຊັ່ນ: ນັກລົງທຶນ, ຊ່ຽວຊານ ຖ້າມີວຽກ ຈຳເປັນ ແມ່ນເດີນທາງເຂົ້າ-ອອກ ສປປ ລາວ ໄດ້ຕາມປົກກະຕິ ແລະ ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມລະບຽບການ ຂອງຂະ ແໜງສາທາລະນະສຸກ ຢ່າງເຂັ້ມງວດ;
- ພົນລະເມືອງຂອງບັນດາປະເທດທີ່ມີຊາຍແດນຕິດຈອດ ແລະ ມີສັນຍາຂ້າມແດນ ກັບ ສປປ ລາວ ທີ່ນຳໃຊ້ປື້ມ ຜ່ານແດນ, ໃບຜ່ານແດນຊົ່ວຄາວ ຖ້າມີຄວາມຈຳເປັນເດີນທາງເຂົ້າ-ອອກ ສປປ ລາວ ເພື່ອຈຸດປະສົງທາງລັດຖະ ການ, ຂົນສົ່ງສິນຄ້າຂະໜາດໃຫຍ່, (ຍົກເວັ້ນເຂົ້າມາທ່ອງທ່ຽວ, ຍ້ຽມຢາມ) ເຈົ້າໜ້າທີ່ ຕາມ ປະຈຳດ່ານ ຈະ

ຜິຈາລະນາ ອະນຸມັດໃຫ້ເດີນທາງເຂົ້າ-ອອກ ສປປ ລາວ ແຕ່ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມລະບຽບການ ຂອງຂະແໜງສາທາລະນະສຸກ ຢ່າງເຂັ້ມງວດ;

- ສຳລັບ ຜູ້ທີ່ມີຈຸດປະສົງຢາກຕໍ່ເວລາພັກເຊົາຊົ່ວຄາວ ກໍສາມາດສະເໜີຕໍ່ໄດ້ໂດຍກົງຢູ່ ກົມຕຳຫຼວດກວດຄົນເຂົ້າ-ອອກເມືອງ ແລະ ກອງບັນຊາການ ປກສ ແຂວງ ໃນທົ່ວປະເທດ:
  1. ຄົນຕ່າງປະເທດ, ຄົນບໍ່ມີສັນຊາດ ທີ່ໄດ້ຮັບວີຊາ ແລະ ເດີນທາງເຂົ້າມາ ສປປ ລາວ ຢ່າງຖືກຕ້ອງ ແລະ ໄດ້ຕໍ່ເວລາພັກເຊົາ 02 ຄັ້ງແລ້ວ, ຖ້າເດີນທາງອອກ ສປປ ລາວ ບໍ່ໄດ້ ເນື່ອງຈາກສະພາບຂອງການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດ COVID-19, ສາມາດຂໍຕໍ່ເວລາພັກເຊົາຕື່ມໄດ້;
  2. ຄົນຕ່າງປະເທດ, ຄົນບໍ່ມີສັນຊາດ ທີ່ເດີນທາງເຂົ້າມາ ສປປ ລາວ ຕາມສັນຍາຍົກເວັ້ນວີຊາສອງຝ່າຍ, ຝ່າຍດຽວ ຖ້າເດີນທາງອອກ ສປປ ລາວ ບໍ່ໄດ້ ເນື່ອງຈາກສະພາບຂອງການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດ COVID-19, ສາມາດສະເໜີຂໍຕໍ່ເວລາພັກເຊົາຕື່ມໄດ້.

**ໝາຍເຫດ:** ມາດຕະການດັ່ງກ່າວ ມີຜົນບັງຄັບໃຊ້ເລີ່ມແຕ່ວັນທີ 21 ມີນາ ເຖິງ ວັນທີ 20 ເມສາ 2020.

## ການຈຳກັດບໍລິເວນຢູ່ສະຖານທີ່ພັກເຊົາຂອງຕົນເອງ (Self-quarantine)

ທຸກຄົນທີ່ເດີນທາງເຂົ້າ ສປປ ລາວ ຕ້ອງປະຕິບັດມາດຕະການຈຳກັດບໍລິເວນຢູ່ສະຖານທີ່ພັກເຊົາ ເປັນເວລາ 14 ວັນ ຊຶ່ງປະກອບມີຂັ້ນຕອນດັ່ງນີ້:

1. ວັດແທກອຸນຫະພູມຮ່າງກາຍ ສອງເທື່ອຕໍ່ມື້ (ເຊົ້າ-ແລງ);
2. ໃຫ້ຢູ່ແຕ່ໃນສະຖານທີ່ພັກເຊົາຂອງຕົນເອງເທົ່ານັ້ນ (ເຮືອນ, ໂຮງແຮມ, ຫໍພັກ, ສະຖານທີ່ຈັດກຽມໄວ້) ເປັນເວລາ 14 ວັນ;
3. ບໍ່ໃຫ້ເດີນທາງໄປຂ້າງນອກ, ບໍ່ໃຫ້ໃກ້ຊິດກັບຄົນອື່ນ ໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ;
4. ຖ້າບໍ່ມີຫ້ອງຂອງຕົນເອງ ໃຫ້ຈັດສັນບໍລິເວນພັກເຊົາຂອງຕົນເອງ ໃຫ້ຫ່າງຈາກຄົນອ້ອມຂ້າງ ຢ່າງໜ້ອຍ 02 ແມັດ ແລະ ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ເຄື່ອງປະປົນກັບຄົນອື່ນ;
5. ເປີດປ້ອງຢ້ຽມ ເພື່ອລະບາຍອາກາດໃນຫ້ອງໃຫ້ຖ່າຍເທ;
6. ໜັ້ນລ້າງມືໃສ່ສະບູ ແລະ ນໍ້າສະອາດ ຫຼື ໃຊ້ເຈວລ້າງມືທີ່ມີສ່ວນປະສົມຂອງເຫຼົ້າ ແຕ່ 70%-95%;
7. ຮັກສາມາລະຍາດໃນການໄອ ແລະ ຈາມ ໃຫ້ອັດປາກ ແລະ ດັງດ້ວຍກົກແຂນ ຫຼື ເຈ້ຍອະນາໄມ;
8. ຖ້າຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ ມີ ໄຂ້, ໄອ ຫຼື ມີບັນຫາລະບົບຫາຍໃຈ ຫຼື ຕ້ອງການການບໍລິການທາງການແພດອື່ນໆ ແມ່ນໃຫ້ໂທປຶກສາສາຍດ່ວນ 166 ຫຼື +85620 5406 6777;
9. ພາຍຫຼັງຕິດຕາມຄົບກຳນົດ 14 ວັນ ແລະ ບໍ່ມີອາການຜິດປົກກະຕິຫຍັງ ແມ່ນສາມາດໄປເຄື່ອນໄຫວດຳເນີນວຽກປະຈຳວັນຕາມປົກກະຕິ.

----- 000 -----